

DYNAMISCHE SEKS & SYSTEEMTHERAPIE

Ben jij systeemtherapeut, seksuoloog, art
therapist, psychotherapeut of psycholoog
en wil jij leren minder te praten en meer
lichaamstaal leren spreken en toepassen?
Met koppels werken zoals Esther Perel dat
kan... Dan is dit dé cursus voor jou!

PE (12) geaccrediteerd

- **NVVS**
- **NVRG**
- **Register
Vaktherapie**



Voor wie

Voor systeemtherapeuten, seksuologen en andere hulpverleners die te maken hebben met relaties en intimiteit.

"Onze lichaamstaal is onze moedertaal en zodra we beginnen te praten verdwijnt deze moedertaal op de achtergrond" - Esther Perel



“

"Ik vond het heel erg knap dat het jullie lukte om in no-time onze dynamiek en reageren op elkaar, duidelijk hadden en in beeld brachten. Dat in beeld brengen en het uitspelen van onze ruzies en mis-communiceren was confronterend, herkenbaar en schokkend."

-FEEDBACK CLIENT L.



”

"Wat mij het meest heeft verrast van deze sessie, is (mede kennelijk door de vertrouwde sfeer waarin dit alles plaats vond, heel natuurlijk alles kon en mocht,) ...dat wij beiden zo open waren en goed konden luisteren naar -en observeren van elkaars emoties, én dat wij zo vrij spraken over ons seks leven, naast dit was het verrassend voor mij dat letterlijk in de huid kruipen van P. moeilijker is dan dat ik dacht. Ben ook weer dichterbij P. gekomen, pantser is iets dunner."

Theorie

Onze training is geïnspireerd door verschillende visies; Emily Nagoski inspireert met haar moderne theorie over gas en de rem, Esther Perel leert ons over autonomie vs. loyaliteit en het spelen tussen de lakens, David Schnarch laat ons zien hoe we kunnen verbinden vanuit autonomie en 'je eigen plek', en Bessel van der Kolk is de kers op de taart die ons lichaam inzet als meest betrouwbare bron om mee te werken en te herstellen.



Je leert:

Naar aanleiding van korte theoretische inleidingen, videoanalyses, demonstraties, rollenspellen en vooral zelf oefenen, leren deelnemers actieve en creatieve technieken toepassen. Om snel en actief te reageren op vastgeroeste patronen in relatiedynamieken. Hiermee wordt de drempel verlaagd om het gesprek op gang te brengen en te verdiepen.

De therapeuten zullen worden geholpen hun gevoeligheid te ontwikkelen voor spel en betekenis; voor lichaamstaal gebruik in het bijzonder. Vervolgens zal de techniek van het doorvoelen verder verfijnd worden.

Aan de orde komen: Jezelf zien door de ogen van de ander, contact met je lichaam en lichamelijke grenzen en nabijheid, de rol van spontaniteit, creativiteit, humor en nieuwsgierigheid in therapie. De training 'dynamische seks- en systeemtherapie', laat zien hoe de mogelijke kwetsbaarheden in aanleg, hechtingsstijlen, seksualiteit en copingstrategieën, zich weerspiegelen in de onderlinge dynamiek.

- Liefdestalen lezen: 'hoe laten partners hun waardering zien in hun eigen liefdestaal?'

-Flirten,

- (Her)ontdekken van de ideale intimiteit en seksualiteit,



Programma

Dag 1

9:30 - 10:00 ONTVANGST & KENNISMAKING

10:00 - 11:00 SCHETS THEORETISCHE
ACHTERGRONDEN

11:00 - 11:15 PAUZE

11:15 - 13:00 KENNISMAKING MET DIVERSE
DRAMA INTERVENTIES : SEKSUELE PROFIEL,
GRENZEN & BEHOEFTE

13:00 - 13:30 LUNCH

13:30 - 15:30 OEFENEN VAN ATTITUDES EN
VAARDIGHEDEN PSYCHODRAMA (HALVE/HELE
ROLWISSEL)

15:30 - 15:45 PAUZE

15:45 - 16:45 DISFUNCTIE NAAR FUNCTIE IN DE
SLAAPKAMER: MEER VUUR



Programma

Dag 2

9:30 - 10:00 VERDIEPING THEORIE EN SAMENAHNG
SEKSUALITEIT EN INTIMITEIT: BELANG VAN SPEL &
IMPROVISATIE

10:00 - 11:00 DEMONSTRATIE OEFENING SEKSUELE
VERSCHILLEN / VERSCHIL IN VERLANGEN

11:00 - 11:15 PAUZE

11:15- 13:00 ELKAARS (LICHAAMS)TAAL LEREN
SPREKEN EN HOREN MET FICTIEVE CASUS

13:00 - 13:30 LUNCH

13:30 - 15:30 OEFENEN MET DUBBELEN, SPIEGELEN,
EMPATHISCH CONFRONTEREN MET CASUS NAAR
KEUZE

15:30 - 15:45 PAUZE

15:45 - 16:45 SPELEN MET VERSCHILLEN: MAGIC
SEX SHOP



Praktische informatie



Waar:

Praktijk Drama Solution
Ooijstraat 18
4005 ME, Tiel
-Ingang vanaf Meeslaan-

Gratis Parkeren

Kosten:

€810,- exclusief BTW
Lunch inbegrepen

Accreditatie:

12 PE punten
NVVS
NVRG
Register vaktherapie

Contact/aanmelden:

Info@dramasolution.nl /
info@jeaninesouren.com

Bij betaling is je aanmelding verzekerd

